

SIRI LEMBARAN FAKTA
TENTANG KESIHATAN PLANET (EDISI 6):
**AMALAN KELESTARIAN
ALAM SEKITAR**



**Bawa beg
membeli-
belah dari
rumah**



**Gunakan
botol air
yang boleh
digunakan
semula**



**Beli
barangan
tempatan**

**Elak
penggunaan
plastik
sekali guna**



**Komposkan
sisa
makanan
anda**



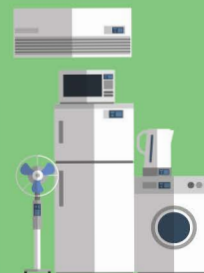
**Gunakan
kedua-dua
belah kertas
sebelum
buang**



**Memperbanyak
tanaman
di dalam &
luar rumah**



**Tukar
kepada
produk
pembersih
tidak
bertoksik**



**Gunakan
peralatan
elektrik yang
cekap tenaga**

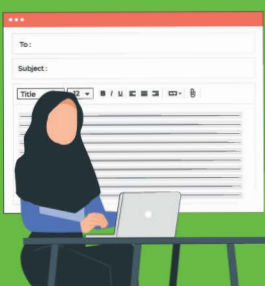
**Gunakan
produk kitar
semula
berbanding
membeli
baharu**



**Tanam
tanaman
makanan
sendiri**



**Gunakan
kenderaan
awam**



**Gunakan
emel
berbanding
kertas
fizikal**



**Beli secara
lambak
untuk
kurangkan
pelepasan
karbon**



**Selenggara
kenderaan
untuk
memastikan
kecekapan
minyak**

**Guna
semula
air sekitar
rumah**



**Menggalakkan
gaya hidup
mesra alam
bersama
rakan-rakan
anda**



**Baiki
peralatan
rosak
berbanding
membeli
baharu**

